

El humo se ha convertido en un problema creciente para las comunidades.

Según un artículo de 2023 en la revista, *Nature*, el humo de los incendios forestales ha erosionado los avances en la calidad del aire debido a la Ley de Aire Limpio en muchos estados desde al menos 2016 (1). El humo puede propagarse a grandes distancias desde la fuente, por lo que incluso las comunidades con bajo riesgo de incendios forestales deben tomar medidas para prepararse para los riesgos de humo. Los siguientes recursos pueden servir como punto de partida.

HERRAMIENTAS DE SEGUIMIENTO DE LA CALIDAD DEL AIRE

Conocer las cifras de calidad del aire es importante. Los impactos negativos del humo en la salud provienen de las pequeñas partículas atrapadas en nuestros pulmones. “PM 2.5” significa partículas de menos de 2.5 micrones de diámetro. Algunas herramientas de seguimiento de la calidad del aire monitorean múltiples contaminantes, así que siempre verifique que la herramienta esté configurada en PM 2.5.



Red de monitoreo del aire del estado de Washington
enviwa.ecology.wa.gov/home/map



Índice de calidad del aire de EUA
airnow.gov



Purple Air: datos hiperlocales en tiempo real
map.purpleair.com



Esté preparado para el humo: conozca los colores del índice de calidad del aire (ICA)
ENGLISH: youtu.be/XbWLVG9uQKA
SPANISH: youtu.be/YEV6ajw7x-w

| Índice de calidad del aire | ¿Qué tengo que hacer? |
|---|---|
| Bien 0-50 | es un gran día para estar activo al aire libre y un buen momento para hacer un plan si se pronostica una peor calidad del aire. |
| Moderado 51-100 | algunas personas son especialmente sensibles a niveles más bajos de contaminación por partículas y deberían reducir la exposición. Por ejemplo, limite el tiempo al aire libre y evite actividades extenuantes al aire libre. Todos los grupos sensibles deben estar atentos a los síntomas. |
| No saludable para grupos sensibles 101-150 | los grupos sensibles deben tomar medidas para reducir la exposición. Limite el tiempo al aire libre, evite actividades extenuantes al aire libre y siga los consejos para tener un aire interior más limpio. Todo el mundo debería estar atento a los síntomas como señal para reducir la exposición. |
| No saludable 151-200 | todos deberían reducir la exposición. Limite el tiempo al aire libre, evite actividades extenuantes al aire libre y siga los consejos para tener un aire interior más limpio. |
| Muy insalubre 201-300 | todos deberían reducir la exposición. Permanezca adentro y filtre el aire interior para mantenerlo más limpio. Vaya a otro lugar para obtener aire más limpio, si es necesario. |
| Peligroso >300 | Todos deberían reducir la exposición. Permanezca adentro y filtre el aire interior para mantenerlo más limpio. Vaya a otro lugar para obtener aire más limpio, si es necesario. |

1. Burke, M., Childs, M.L., de la Cuesta, B. et al. The contribution of wildfire to PM2.5 trends in the USA. *Nature* 622, 761–766 (2023).
<https://doi.org/10.1038/s41586-023-06522-6>

TOME MEDIDAS PARA PROTEGER LA SALUD HUMANA EN SU COMUNIDAD

Estos recursos pueden ayudarle a diseñar, implementar o mejorar un programa existente para construir comunidades preparadas para el hup en su área.

Kit de herramientas listo para el humo



Serie de videos, seminarios web, agenda del facilitador y plantillas de presentación en inglés y español sobre cómo el humo puede afectar la salud, qué se puede hacer para reducir sus efectos y cómo encontrar actualizaciones sobre la calidad del aire. (WAFAC)

fireadaptedwashington.org/smoke-ready-communities

Hoja de recursos netos de FAC: Programas comunitarios de filtros HEPA



Esta Guía de recursos brinda consejos para iniciar un programa de préstamo de filtros de aire HEPA residenciales y consideraciones para asociarse para crear espacios de aire limpio disponibles públicamente. (FACNet) fireadaptednetwork.org.

Guía del usuario de bricolaje de Colville Tribes: filtro de ventilador de caja



Este seminario web y guía del usuario que puede hacer usted mismo proporciona instrucciones paso a paso sobre cómo crear filtros de ventilador de caja para que residentes y empresas creen espacios de aire saludables en hogares y empresas. (Confederated Tribes of the Colville Reservation) cct-enr.com/box-fan-filter

¿Qué pasa con el humo del fuego prescrito?

Los impactos del humo son una parte inevitable del fuego prescrito. Es fundamental enviar mensajes claros, especialmente para las personas sensibles al humo. Aquí hay algunos recursos para ayudar:

- Sitio web: putfiretowork.org Incluye guías de mensajería, plantillas, fotos. (WRCD)
- Guía de recursos: Una conversación sobre el humo con la Dra. Sarah McCaffrey (FACNET)
- Guía de recursos: Lista de recursos para seminarios web sobre incendios prescritos y salud comunitaria (FACNET)

